



Implantação de atividades físicas, específicas e direcionadas aos portadores de fibromialgia.

Considerando que a Fibromialgia representa uma das condições reumatológicas mais comuns, caracterizada por dor muscular generalizada no corpo, acompanhada de sintomas como fadiga, distúrbios do sono, comprometimento da memória e variações de humor;

Considerando que não existe uma cura definitiva para a Fibromialgia, mas sim métodos de controle para conter a progressão da doença;

Considerando que entre as abordagens terapêuticas alternativas para a Fibromialgia, a prática regular de exercícios físicos é crucial, sendo o método Pilates uma opção destacada, uma vez que consiste em atividades de baixo impacto nas articulações;

Considerando que a prática específica de exercícios de fortalecimento muscular, de impacto reduzido, contribui significativamente para a redução da dor muscular em pacientes diagnosticados com essa condição,

**INDICO** ao Chefe do Executivo sejam adotadas as providências cabíveis, junto ao setor competente, para implantação de atividades físicas, específicas e direcionadas aos portadores de fibromialgia.

Sala das Sessões, em 21 de novembro de 2023.

**PAULO SERGIO MARTINS**  
Paulo Sergio - Delegado

/orb

