



*(Paulo Sergio Martins)*

Institui e inclui no Calendário Municipal de Eventos o “**Dia Municipal de Prevenção e Combate ao Acidente Vascular Cerebral-AVC**” (29 de outubro).

**Art. 1º.** É instituído e incluído no Calendário Municipal de Eventos, criado pela Lei nº 2.376, de 21 de novembro de 1979, o “**Dia Municipal de Prevenção e Combate ao Acidente Vascular Cerebral-AVC**”, a realizar-se anualmente no dia 29 de outubro.

**Art. 2º.** Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

### *Justificativa*

O presente projeto de lei visa instituir o “Dia Municipal de Prevenção e Combate ao Acidente Vascular Cerebral-AVC”, a ser comemorado anualmente no **dia 29 de Outubro** e incluída no Calendário Oficial de eventos do Município de Jundiaí, conforme reconhecimento da data pelos órgãos da União.

O objetivo deste projeto é alertar e conscientizar e prevenir a população de Jundiaí sobre os riscos do Acidente Vascular Cerebral – AVC.

Pelo exposto, solicito o apoio dos nobres Pares para aprovação.

**PAULO SERGIO MARTINS**

**Paulo Sergio - Delegado**



## 29/10 – Dia Mundial do AVC (Acidente Vascular Cerebral)

O AVC decorre da alteração do fluxo de sangue ao cérebro. Responsável pela morte de células nervosas da região cerebral atingida, o AVC pode se originar de uma obstrução de vasos sanguíneos, o chamado acidente vascular isquêmico, ou de uma ruptura do vaso, conhecido por acidente vascular hemorrágico.

– **Acidente vascular isquêmico ou infarto cerebral:** responsável por 80% dos casos de AVC. Esse entupimento dos vasos cerebrais pode ocorrer devido a uma trombose (formação de placas numa artéria principal do cérebro) ou embolia (quando um trombo ou uma placa de gordura originária de outra parte do corpo se solta e pela rede sanguínea chega aos vasos cerebrais);

– **Acidente vascular hemorrágico:** o rompimento dos vasos sanguíneos se dá na maioria das vezes no interior do cérebro, a denominada hemorragia intracerebral. Em outros casos, ocorre a hemorragia subaracnóide, o sangramento entre o cérebro e a aracnóide (uma das membranas que compõe a meninge). Como consequência imediata, há o aumento da pressão intracraniana, que pode resultar em maior dificuldade para a chegada de sangue em outras áreas não afetadas e agravar a lesão. Esse subtipo de AVC é mais grave e tem altos índices de mortalidade.

### Sintomas e sinais de alerta:

Muitos sintomas são comuns aos acidentes vasculares isquêmicos e hemorrágicos, como:

- dor de cabeça muito forte, de início súbito, sobretudo se acompanhada de vômitos;
- fraqueza ou dormência na face, nos braços ou nas pernas, geralmente afetando um dos lados do corpo;
- paralisia (dificuldade ou incapacidade de se movimentar);
- perda súbita da fala ou dificuldade para se comunicar e compreender o que se diz;
- perda da visão ou dificuldade para enxergar com um ou ambos os olhos.

Outros sintomas do acidente vascular isquêmico são: tontura, perda de equilíbrio ou de coordenação. Os ataques isquêmicos podem manifestar-se também com alterações na memória e na capacidade de planejar as atividades diárias, bem como a negligência. Neste caso, o paciente ignora objetos colocados no lado afetado, tendendo a desviar a atenção visual e auditiva para o lado normal, em detrimento do afetado.

Aos sintomas do acidente vascular hemorrágico intracerebral podem-se acrescentar náuseas, vômito, confusão mental e, até mesmo, perda de consciência. O acidente vascular hemorrágico, por sua vez, comumente é acompanhado por sonolência, alterações nos batimentos cardíacos e na frequência respiratória e, eventualmente, convulsões.

O AVC é uma emergência médica. Se achar que você ou outra pessoa está tendo um, é preciso dirigir-se com urgência ao serviço de emergência do hospital mais próximo para um diagnóstico completo e tratamento!

### Fatores de risco:

- hipertensão;
- diabetes;
- tabagismo;
- consumo frequente de álcool e drogas;
- estresse;
- colesterol elevado;
- doenças cardiovasculares, sobretudo as que produzem arritmias;
- sedentarismo;
- doenças do sangue.

Existem fatores que podem facilitar o desencadeamento de um Acidente Vascular Cerebral e que são inerentes à vida humana, como o envelhecimento. Pessoas com mais de 55 anos possuem maior propensão a desenvolver o AVC. Características genéticas, como pertencer a raça negra, e história familiar de doenças cardiovasculares também aumentam a chance de AVC. Esses indivíduos, portanto, devem ter mais atenção e fazer avaliações médicas mais frequentes.

### Reabilitação:

Parte importante do tratamento, o processo de reabilitação muitas vezes começa no próprio hospital, a fim de que o paciente se

adeque mais facilmente a sua nova situação e restabeleça sua mobilidade, habilidades funcionais e independência física e psíquica. Esse processo ocorre quando a pressão arterial, o pulso e a respiração estabilizam, muitas vezes um ou dois dias após o episódio de Acidente Vascular Cerebral e é conduzido por equipe multiprofissional, formada por neurologistas, enfermeiros, fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais.

O processo de reaprendizagem exige paciência e obstinação do paciente e, também, do seu cuidador, que tem uma função extremamente importante durante toda a reabilitação. Outro aspecto de considerável importância é a reintrodução do indivíduo no convívio social, seja por meio de leves passeios, compras em lojas ou quaisquer atividades comuns à sua rotina normal.

#### Fontes:

[Agência Brasil](#)

[Academia Brasileira de Neurologia](#)

## Notícias

[Laboratório de Inovação em Alimentação e Nutrição na Atenção Primária à Saúde será lançado nesta quarta-feira, 18/10](#)

20 horas atrás

[“Doença cardiovascular”: 18/10 – Dia Mundial da Menopausa](#)

21 horas atrás

[17/10 – Dia Nacional da Vacinação](#)

2 dias atrás

[Teoria da evolução: novos horizontes da pesquisa em saúde humana](#)

2 dias atrás

• • •  
Ver todas

#### Sobre a BVS

- > [O que é a BVS](#)
- > [Comitê Consultivo](#)
- > [Outras BVS](#)

#### Biblioteca MS

- > [Comutação Bibliográfica](#)
- > [Conheça a Biblioteca](#)

#### Produtos da BVS

- > [Boletim Informação para a Saúde](#)
- > [Datas da Saúde](#)
- > [Galeria dos Ministros](#)
- > [Profissões da Saúde](#)
- > [Telefones úteis](#)
- > [Terminologia](#)

#### Sites de Interesses

- > [Rede BiblioSUS](#)
- > [Centro Cultural Ministério da Saúde](#)
- > [Biblioteca Regional em Saúde](#)

#### Temas

- > [Alta Complexidade](#)
- > [Arquitetura e Engenharia em Saúde](#)
- > [Ciência e Tecnologia em Saúde](#)
- > [DST e Aids](#)
- > [Humanização](#)
- > [Participação e Controle Social](#)
- > [Promoção da Saúde](#)
- > [Saúde Mental](#)
- > [Saúde da População Negra](#)
- > [Saúde do Trabalhador](#)
- > [Saúde Suplementar](#)
- > [Sistema Único de Saúde](#)
- > [Vigilância em Saúde](#)

#### Redes Sociais



[Página Inicial](#) > [Notícias](#) > 2018

Saúde

## Dia Mundial de Combate ao AVC é celebrado em 29 de outubro

No dia 29 de outubro é celebrado o Dia Mundial de Combate ao AVC. A data busca conscientizar as pessoas sobre a importância da prevenção e do tratamento da doença. Segundo o Ministério da Saúde, o acidente vascular cerebral é a enfermidade que mais mata no Brasil, com mais de 100 mil vítimas por ano. Especialistas apontam que nove em cada dez casos estão relacionados com fatores de risco que podem ser prevenidos, como hipertensão, diabetes, colesterol alto, tabagismo e sedentarismo. A senadora Ana Amélia (PP-RS) defende a ampliação do número de hospitais credenciados pelo Ministério da Saúde para o cuidar da doença.

George Cardim  
24/10/2018, 13h08 - ATUALIZADO EM 24/10/2018, 14h33  
Duração de áudio: 02:15



utah778/istockphoto

### Transcrição

LOC: NA PRÓXIMA SEGUNDA-FEIRA, DIA 29 DE OUTUBRO, É CELEBRADO O DIA MUNDIAL DE COMBATE AO AVC. O ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL É A DOENÇA QUE MAIS MATA NO BRASIL.

LOC: ESPECIALISTAS APONTAM QUE A PREVENÇÃO, O DIAGNÓSTICO PRECOCE E O ATENDIMENTO MÉDICO IMEDIATO AJUDAM A SALVAR VIDAS E A REDUZIR AS SEQUELAS. A REPORTAGEM É DE GEORGE CARDIM.

(Repórter) No dia 29 de outubro é celebrado o Dia Mundial de Combate ao AVC. A data busca alertar e conscientizar as pessoas sobre a importância da prevenção e do tratamento da doença. Segundo o Ministério da Saúde, o acidente vascular cerebral é a doença que mais mata no Brasil, com mais de 100 mil vítimas fatais por ano. No mundo, são mais de seis milhões de mortes anuais. O AVC também é a enfermidade que mais causa incapacidade permanente. O chamado derrame cerebral é provocado pela obstrução em uma artéria do cérebro ou pelo rompimento de vasos sanguíneos na região. Especialistas apontam que nove em cada dez casos estão relacionados com fatores de risco que podem ser prevenidos, como hipertensão, diabetes, colesterol alto, tabagismo e sedentarismo. Também alertam para a necessidade do diagnóstico precoce e atendimento médico imediato, já que os pacientes assistidos na primeira hora do início dos sintomas reduzem em 80% a chance de uma seqüela permanente. A senadora Ana Amélia do PP do Rio Grande do Sul, defende a ampliação do número de hospitais credenciados pelo Ministério da Saúde para o cuidar da doença e ensina como reconhecer alguns sintomas do AVC.

(Ana Amélia) "Você manda a pessoa sorrir, se ela não conseguir sorrir é um sintoma. Se você pedir para ela lhe abraçar e ela não conseguir lhe abraçar, é um outro sintoma. Se você pedir pra ela dizer a letra de uma música

### Ao Vivo


 [Rádio Senado - Ao Vivo](#)
 [Rádio Senado - Canal 2](#)

### RadioAgência Senado:


Conteúdo gratuito e exclusivo para emissoras conveniadas



[Esqueceu a senha?](#)
[Acessar](#)


Não é usuário? [Cadastre-se.](#)


## Últimas

[Boletim.leg >](#)
 [Boletim.leg - Edição das 14h](#)

[Notícias >](#)
 [Flash: Relatório da CPMI do 8 de](#)

[Janeiro deve ser votado ainda hoje](#)
[Notícias >](#)
 [Revisão da Lei de cotas passa na CCJ](#)

[e segue para votação no plenário do Senado](#)
[Notícias >](#)
 [CMA aprova regras para uso do](#)

[hidrogênio como fonte de energia](#)
[Notícias >](#)
 [CAS aprova projeto que regula a](#)

[economia circular do plástico](#)
[Todos os Áudios >](#)

bem simples, se ela não conseguir repetir isso, é um outro sintoma. O último, mais importante e urgente chamar a ambulância do Samu 192.”

(Repórter) Este ano, o tema da Campanha será “Reerguendo-se após um AVC”, com foco nas conquistas e nos desafios enfrentados pelos sobreviventes e cuidadores do AVC.

---

Tópicos:

[29 de outubro](#) [acidente vascular cerebral](#) [AVC](#) [colesterol alto](#) [diabetes](#)

[Dia Mundial de Combate ao AVC](#) [hipertensão](#) [Ministério da Saúde](#) [Música](#) [Saúde](#)

[Senadora Ana Amélia](#) [Tabagismo](#)



[ENGLISH](#) | [ESPAÑOL](#) | [FRANÇAIS](#)

---

[Intranet](#)

[Servidor efetivo](#)

| [Servidor comissionado](#)

| [Servidor aposentado](#)

| [Pensionista](#)

[Fale com o Senado](#)

---

Senado Federal - Praça dos Três Poderes - Brasília DF - CEP 70165-900 | Telefone: 0800 0 61 2211