



APOIO à Campanha “Janeiro Branco” realizada anualmente pela Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo – ALESP.

Considerando que a Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo – ALESP anualmente realiza a Campanha “Janeiro Branco”, com o objetivo de promover ações voltadas à saúde mental, o que ressalta o bem-estar e a melhoria da qualidade de vida desde as crianças até aos idosos;

Considerando que iniciativas como essas são de suma importância para o reconhecimento de uma patologia que vem atingindo nosso país e se tornando perigosa, pois de acordo com dados do Ministério da Saúde a depressão atinge mais de 3 milhões de brasileiros;

Considerando que, por conta desta elevada taxa, o Brasil é considerado o país mais deprimido da América Latina (conta com a maior quantidade de casos) e também um dos mais ansiosos do mundo;

Considerando que recentemente houve uma entrevista no “Estúdio Alesp”, de profissionais atuantes na área, que explicaram o fato de que a pandemia de Covid-19 trouxe à tona o assunto da saúde mental, tão relevante nos dias de hoje;

Considerando que por conta do isolamento ou de outros tantos fatores, as pessoas começaram a buscar ajuda junto aos profissionais de saúde mental no momento em que percebiam os primeiros sinais de depressão e, mesmo os casos mais avançados como o suicídio, puderam ser identificados como patologias e foram significados a fim de que não se tornassem dados soltos em meio ao turbilhão da pandemia; e

Considerando que o tratamento e a procura por profissionais é uma das formas de evitar casos graves de depressão e suicídio, uma vez que a saúde mental é uma das grandes preocupações atuais e que a quebra de um tabu foi alcançado durante a pandemia, o que foi uma excelente notícia neste sentido, apesar de tudo, assim,

**Apresentamos** à Mesa, na forma regimental, sob apreciação do Plenário, esta Moção de APOIO à “Campanha Janeiro Branco” realizada anualmente pela Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo – ALESP, dando-se ciência desta deliberação ao Presidente da ALESP, Deputado Carlão Pignatari.

Sala das Sessões, em 14 de fevereiro de 2023.

**QUÉZIA DOANE DE LUCCA**  
Quézia de Lucca