



INDICAÇÃO Nº 2634/2025

Implantação de programa de aulas regulares de hidroginástica no CECE Dr. Nicolino de Luca (Bolão), com foco na promoção da saúde, qualidade de vida e bem-estar da população, especialmente do público idoso e das pessoas com mobilidade reduzida.

Considerando que a hidroginástica é uma atividade física altamente recomendada por profissionais da saúde, por proporcionar diversos benefícios com baixo impacto nas articulações, sendo ideal para idosos, pessoas com sobrepeso, em reabilitação física ou com restrições ortopédicas;

Considerando que o Complexo Dr. Nicolino de Luca (Bolão) possui infraestrutura adequada, permitindo a realização de atividades aquáticas durante todo o ano. Em que pese existir programa regular de NATAÇÃO, ausente oferta regular de aulas específicas de hidroginástica, o que representa uma oportunidade para ampliar o acesso da população a atividades físicas seguras;

Essa iniciativa contribuiria diretamente para a promoção da saúde preventiva, combate ao sedentarismo, inclusão social e melhoria da qualidade de vida da comunidade, especialmente dos grupos mais vulneráveis;

Pelo exposto,

INDICO ao Chefe do Executivo para que sejam adotadas as providências cabíveis, junto ao setor competente, para implantação de programa de aulas regulares de hidroginástica no CECE Dr. Nicolino de Luca (Bolão), com foco na promoção da saúde, qualidade de vida e bem-estar da população, especialmente do público idoso e das pessoas com mobilidade reduzida..

Sala das Sessões, em 26 de agosto de 2025.

VEREADORA CARLA BASILIO

