



INDICAÇÃO Nº 1376/2025

Abertura de Mesa de Diálogo e Negociação para discutir a redução da jornada de trabalho e o fim da escala 6x1 nos contratos municipais, com participação da Câmara, sindicatos, concessionárias e especialistas.

Considerando que a Audiência Pública pelo Fim da Escala 6x1 em Jundiaí foi realizada com amplo sucesso, reunindo movimentos sociais, parlamentares, sindicatos, especialistas e cidadãos em geral, que manifestaram a necessidade urgente de proteger a saúde física, mental e social dos trabalhadores jundiaieenses;

Considerando que a jornada de trabalho na escala 6x1, isto é, seis dias consecutivos de trabalho para apenas um dia de descanso, tem sido caracterizada por especialistas como prejudicial à saúde, aumentando a incidência de doenças ocupacionais, transtornos mentais e físicos, conforme apontado pela Organização Internacional do Trabalho-OIT e pela Associação Brasileira de Saúde Coletiva-ABRASCO;

Considerando que estudos científicos demonstram que jornadas excessivas e com descanso insuficiente aumentam o risco de doenças cardíacas em 40%, elevam a probabilidade de acidentes de trabalho e estão diretamente associadas à depressão, à ansiedade e ao burnout (Fonte: The Lancet, Working Hours and Health, 2021);

Considerando que a manutenção da escala 6x1 prejudica a convivência familiar e comunitária, desorganiza os ritmos sociais e impacta negativamente a educação parental e o cuidado intergeracional, afetando o bem-estar das famílias e das crianças, conforme pesquisas do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada-IPEA e da Fundação Oswaldo Cruz-Fiocruz;

Considerando que os avanços sociais e trabalhistas exigem a construção de políticas públicas que reconheçam que a vida vai além do trabalho, buscando assegurar tempo livre para lazer, cultura, estudos e convívio familiar, direitos consagrados pela Constituição Federal de 1988 (arts. 6º. e 7º.);





Considerando que experiências exitosas em diversas cidades e países, como Espanha, Alemanha e, mais recentemente, em várias cidades brasileiras, demonstram que a redução da jornada de trabalho sem redução salarial pode aumentar a produtividade, reduzir os índices de afastamentos médicos e ampliar a qualidade de vida dos trabalhadores;

Considerando que Jundiaí, cidade que se orgulha de sua qualidade de vida, inovação em gestão pública e desenvolvimento humano, tem plenas condições de ser pioneira nacional na erradicação da escala 6x1, dando exemplo de valorização do trabalho digno e sustentável;

Considerando que o diálogo social e a construção coletiva de soluções são princípios fundamentais para a gestão democrática e participativa, permitindo encontrar estratégias viáveis, responsáveis e equilibradas para a transição para novas jornadas de trabalho,

INDICO ao Chefe do Executivo sejam adotadas as providências cabíveis, junto ao setor competente, para a abertura de Mesa de Diálogo e Negociação para discutir a redução da jornada de trabalho e o fim da escala 6x1 nos contratos municipais, com participação da Câmara, sindicatos, concessionárias e especialistas, visando valorizar a vida dos trabalhadores.

Sala das Sessões, em 06 de maio de 2025.

HENRIQUE DO CARDUME

/fspp

Assinado digitalmente por
HENRIQUE CARLOS
PARRA PARRA FILHO
Data: 30/04/2025 22:55

