



## INDICAÇÃO Nº 603/2025

Distribuição gratuita do medidor (monitor) contínuo de glicose aos diabéticos residentes no Município de Jundiaí.

Considerando que o medidor (monitor) contínuo de glicose (CGM, na sigla em inglês) é uma tecnologia que permite o monitoramento contínuo dos níveis de glicose no sangue ao longo do dia e oferece diversas vantagens em comparação aos métodos tradicionais de monitoramento de glicose, como os testes de picada no dedo com glicosímetros;

Considerando os seguintes benefícios do medidor:

1. Monitoramento em tempo real: O CGM fornece leituras de glicose no sangue em tempo real, permitindo que as pessoas com diabetes tenham uma visão mais completa e detalhada de seus níveis de glicose ao longo do dia. Isso é particularmente útil para entender como a glicose flutua após as refeições, durante a atividade física e durante a noite;
2. Alertas de hipoglicemia e hiperglicemia: Os CGMs são capazes de fornecer alertas quando os níveis de glicose estão muito altos (hiperglicemia) ou muito baixos (hipoglicemia). Isso permite que as pessoas com diabetes ajam rapidamente para corrigir os níveis de glicose, prevenindo complicações agudas e melhorando o controle glicêmico;
3. Tendências e padrões glicêmicos: Os CGMs registram dados de glicose ao longo do tempo e fornecem gráficos que mostram as tendências glicêmicas. Essas informações são valiosas para identificar padrões, como picos de glicose após determinados alimentos ou atividades, e ajudam na tomada de decisões relacionadas ao tratamento, como ajustes na medicação, na alimentação ou no exercício;
4. Menos testes de picada no dedo: Com o CGM, não é necessário realizar testes de picada no dedo com tanta frequência, o que reduz o desconforto e a inconveniência. Alguns sistemas CGM permitem até mesmo eliminar completamente a necessidade de testes de picada no dedo, embora seja recomendado verificar ocasionalmente a glicose com um glicosímetro tradicional para garantir a precisão;

/jgb





5. Melhora no controle glicêmico: O monitoramento contínuo de glicose oferecido pelo CGM tem se mostrado eficaz em melhorar o controle glicêmico em pessoas com diabetes. O acesso constante aos dados glicêmicos permite ajustes mais precisos na medicação, na alimentação e no estilo de vida, resultando em níveis de glicose mais estáveis e dentro das metas desejadas.

Considerando o entendimento do Tribunal de Justiça de São Paulo, de que é constitucional e legal que o Sistema Único de Saúde (SUS) custeie medidores e sensores;

Considerando que cabe às três esferas de poder, isto é, União, Estados e Municípios, cuidar da saúde pública;

Considerando que a distribuição gratuita desses aparelhos contribuirá de forma notável para o bem-estar e qualidade de vida dos diabéticos,

**INDICO** ao Chefe do Executivo sejam adotadas as providências cabíveis, junto ao setor competente, para distribuição gratuita do medidor (monitor) contínuo de glicose aos diabéticos residentes no Município de Jundiaí.

Sala das Sessões, em 18 de março de 2025.

**VEREADORA CARLA BASILIO**

**#agoraéela**

/jgb

