



## INDICAÇÃO Nº 3999/2025

Implementação de melhorias nos espaços de descanso e suporte aos enfermeiros e colaboradores não médicos do Hospital Universitário, assegurando condições adequadas de trabalho e recuperação física.

Considerando que estudos da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz, 2023) apontam que a falta de áreas adequadas de descanso aumenta significativamente a prevalência de estresse ocupacional, fadiga extrema e queda de desempenho entre equipes de enfermagem;

Considerando que relatos recebidos por este mandato indicam que o espaço destinado ao descanso dos enfermeiros e colaboradores não médicos do Hospital Universitário (HU) não atende de maneira confortável a demanda atual, especialmente diante do volume de plantões de alta intensidade e da sobrecarga natural do ambiente hospitalar;

Considerando que o art. 7º, XXII, da Constituição Federal assegura a redução dos riscos inerentes ao trabalho, por meio de normas de saúde, higiene e segurança, princípio reforçado pelo art. 196 da Constituição, que estabelece que a saúde é direito de todos e dever do Estado, incluindo a proteção de quem atua no sistema;

Considerando que melhorias estruturais em áreas de descanso — como climatização, mobiliário ergonômico, ampliação do espaço e manutenção preventiva — elevam a eficiência do cuidado e reduzem afastamentos por adoecimento, conforme demonstrado em pesquisas publicadas em periódicos científicos,

**INDICO** ao Chefe do Executivo sejam adotadas as providências cabíveis, junto ao setor competente, para implementação de melhorias nos espaços de descanso e suporte aos enfermeiros e colaboradores não médicos do Hospital Universitário, assegurando condições adequadas de trabalho e recuperação física.

Sala das Sessões, em 2 de dezembro de 2025.

/jgb





**HENRIQUE DO CARDUME**

/jgb



Para validar visite [https://sapl.jundiai.sp.leg.br/conferir\\_assinatura](https://sapl.jundiai.sp.leg.br/conferir_assinatura) e informe o código FFBA-5738-9B47-4AA2