



## INDICAÇÃO Nº 12327/2023

Disponibilização de placas orientativas para utilização das academias ao ar livre, no município de Jundiaí.

Considerando o apontamento da população quanto à necessidade de placas orientativas para a utilização das Academias ao Ar Livre, visando a utilização dos equipamentos de forma adequada, evitando lesões e otimizando os benefícios da prática de exercícios ao ar livre;

Considerando a necessidade de instruções básicas, como aquecimento prévio, alongamentos, descrição de exercícios que podem ser realizados com a postura correta e a forma adequada de execução, bem como a faixa etária adequada e casos de restrições;

Considerando a importância de disponibilizar um número de contato de emergência com informações sobre como proceder em caso de acidentes durante o uso dos equipamentos;

Considerando que as informações contidas nas placas devem ser claras, de fácil compreensão e visualmente atraentes, além de prezar pela acessibilidade na comunicação para pessoas com deficiência,

**INDICO** ao Chefe do Executivo sejam adotadas as providências cabíveis, junto ao setor competente, para disponibilização de placas orientativas para utilização das academias ao ar livre, no município de Jundiaí.

Sala das Sessões, em 01 de agosto de 2023.

**ADRIANO SANTANA DOS SANTOS**  
Dika Xique Xique

/gco

