



## INDICAÇÃO Nº 11799/2023

Ampliação das academias da Saúde para disponibilização de atividades adaptadas para pessoas idosas e com mobilidade reduzida.

Considerando que realizamos recentemente uma reunião com algumas lideranças que estão inseridas ou vivenciando o processo de envelhecimento saudável e, essas pessoas apontaram que, em diversas regiões do município, não existem atividades voltadas para as pessoas idosas;

Considerando que as atividades das academias da Saúde se constituíram em uma iniciativa importante e necessária para promover a inclusão e o bem-estar desses indivíduos;

Considerando que as atividades adaptadas nestes espaços são fundamentais para garantir que todos tenham acesso aos exercícios físicos adequados, independentemente de suas limitações físicas,

**INDICO** ao Chefe do Executivo sejam adotadas as providências cabíveis, junto ao setor competente, para ampliação das academias da Saúde para disponibilização de atividades adaptadas para pessoas idosas e com mobilidade reduzida.

Sala das Sessões, em 06 de junho de 2023.

**ADRIANO SANTANA DOS SANTOS**  
Dika Xique Xique

/rjs

